

## Rwa kulszowa - leczenie i fizjoterapia w Bolesławcu



## Rwa kulszowa - leczenie i fizjoterapia w Bolesławcu

[Rwa kulszowa](#) to stan, który objawia się silnym bólem w kręgosłupie lędźwiowym, promieniującym do nogi. Może towarzyszyć mu drętwienie, mrowienie oraz osłabienie siły mięśniowej. Kluczowe jest szybkie i precyzyjne rozpoznanie schorzenia, aby dobrać odpowiednie metody leczenia. Jak fizjoterapia w Bolesławcu (Provita) może pomóc w przypadku rwy kulszowej?

### Czy to na pewno rwa kulszowa?

Pierwszym krokiem w leczeniu rwy kulszowej jest ustalenie, czy rzeczywiście mamy do czynienia z tym schorzeniem. To zadanie dla doświadczonego fizjoterapeuty, który przeprowadza szczegółowy wywiad z pacjentem oraz odpowiednie badania różnicujące i czynnościowe. Fizjoterapeuta w Bolesławcu stosuje testy, analizuje dokumentację medyczną oraz identyfikuje struktury, które mogą być nadmiernie wrażliwe.

Jak widać, ustalenie, czy ma się do czynienia z rwą kulszową to nie wszystko - trzeba również wiedzieć, jakiego rodzaju jest to rwa kulszowa. Warto zaznaczyć, że diagnoza "rwa kulszowa" bywa zbyt ogólna. W gabinetach fizjoterapeutycznych często spotykamy pacjentów, którzy utożsamiają każdy ból promieniujący do nogi z rwą kulszową. Tymczasem, przyczyną bólu mogą być inne schorzenia, takie jak zespół więzadła krzyżowo-guzowego, zespół mięśnia gruszkowatego, coxalgia czy coxartroza. Dokładna diagnoza pozwala na dobór odpowiedniej terapii, co jest kluczowe dla skutecznego leczenia.

### Najskuteczniejsze metody leczenia rwy kulszowej

W przypadku rwy kulszowej, fizjoterapeuci w Bolesławcu często rekomendują terapię manualną. Jest to metoda, która przynosi znakomite efekty w leczeniu tego rodzaju dolegliwości. Częścią terapii manualnej

według koncepcji Rakowskiego jest igłoterapia, mobilizacja struktur dna miednicy przez dojskie per rectum oraz inne techniki stawowe i powięziowe. **Pamiętaj, że to fizjoterapeuta dobiera dla Ciebie optymalny plan leczenia.**

Fizjoterapeuci z Bolesławca specjalizują się w terapii manualnej, która charakteryzuje się wszechstronnością i wysoką skutecznością. Zabiegi te pomagają nie tylko w łagodzeniu bólu, ale również w poprawie funkcjonowania całego układu mięśniowo-szkieletowego. Dlatego też, wielu pacjentów decyduje się na skorzystanie z usług fizjoterapeutycznych właśnie w Bolesławcu, w Provita.

## Podsumowanie

Rwa kulszowa to schorzenie, które wymaga precyzyjnej diagnozy oraz odpowiednio dobranej terapii. Fizjoterapia w Bolesławcu, dzięki doświadczeniu i wiedzy specjalistów, oferuje skuteczne metody leczenia, które pozwalają pacjentom szybko wrócić do pełnej sprawności.

[Dowiedz się więcej o Terapii Manualnej](#)

## Zapraszamy do umówienia wizyty w Bolesławcu:

Rejestracja NZOZ Provita  
Grunwaldzka 7A  
59-700 Bolesławiec  
[75 644 71 71](tel:756447171)

---

Źródło: <https://provita-s.com.pl/aktualnosc/25.rwa-kulszowa-leczenie-i-fizjoterapia-w-boleslawcu>